

CATÁLOGO DE PRODUCTOS 2022





• **PROTEÍNAS** •

100% WHEY PREMIUM

Excelente proteína 100% de suero concentrado micro filtrado, con un excelente amino grama, perfecta para complementar nuestra dieta desde el nivel principiante a nivel profesional en cualquier deporte, enriquecida con Vitaminas y Minerales y L Glutamina, para personas que no disponen de mucho dinero y solo pueden tomar un único suplemento.

Ahora ya no tienes excusas para tomar una buena proteína a un precio irrepentible, tampoco el sabor será una excusa ya que la tienes en 6 excelentes sabores, ¡pruébalos!

Las proteínas son el nutriente indispensable para el crecimiento y desarrollo de las fibras musculares, además participan en procesos como la formación de enzimas, la creación de nuevos tejidos, la reparación de órganos y la producción de hormonas.

Debes asegurarte de elegir proteínas elaboradas con materias primas de calidad y sin mezclas "trampa". En IRON NUTRITION cuidamos de trabajar las mejores materias primas para que consigas los resultados que buscas.



FORMATO: 2lb (908g), 4,5lb (2043g).

SABORES: Chocolate, cookies, fresa, vainilla.

Información Nutricional

Servicios por envase: 18

Valor Nutricional/	Por 100 g	*VRN
Valor energético	1677 kJ 397 kcal	
Grasas	6,46 g	
de las cuales saturadas	5,58 g	
Hidratos de Carbono	6,52 g	
de los cuales azúcares	2,41 g	
Fibra Alimentaria	2,69 g	
Proteínas	76,79 g	
Sal	0,22 g	
Vitamina A	1078,84 µg	134 %
Vitamina D	6,74 µg	134 %
Vitamina E	16,18 mg	134 %
Vitamina C	107,89 mg	134 %
Vitamina B1	1,48 mg	134 %
Vitamina B2	1,89 mg	134 %
Vitamina B3	21,58 mg	134 %
Vitamina B6	1,89 mg	134 %
Vitamina B9	269,10 µg	134 %
Vitamina B12	3,25 µg	134 %
Vitamina B7	67,34 µg	134 %
Vitamina B5	8,09 mg	134 %
Magnesio	279,65 mg	74,58 %
Hierro	19,10 mg	136,40 %
Zinc	19,48 mg	194 %
Yodo	198,64 µg	132 %

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

78% *PROTEÍNA*

5% *L-GLUTAMINA*

16% *BCAA*

**ASPARTAME
FREE**

Contenido medio en aminoácidos por 100g de proteína:

Ac. L-Aspártico**	10,85 g	L-Metionina**	2,1 g
L-Treonina	6,82 g	L-Isoleucina* **	5,16 g
L-Serina	4,95 g	L-Leucina* **	10,6 g
Ácido L-Glutámico	21,29 g	L-Tirosina	2,66 g
L-Prolina	5,53 g	L-Fenilalanina**	2,87 g
L-Glicina	1,61 g	L-Histidina**	1,4 g
L-Alanina	5,02 g	L-Lisina**	8,56 g
L-Cistina	2,28 g	L-Arginina	1,81 g
L-Valina* **	5,08 g	L-Triptófano**	1,85 g

** Aminoácidos esenciales

* Aminoácidos ramificados

WHEY PROTEIN

Alimento Proteico enriquecido con vitaminas B6 y B12, y enzimas digestivas con edulcorantes.

Whey protein de IRON NUTRITION es concentrado de suero de 80% WPC (fonterra) y aislado de suero CFM. WPI (Isolac patente de Carbery), baja en lactosa y grasas, a la que le hemos añadido enzimas digestivas (Dygezime) que ayudan a mejorar la digestión y la absorción de todos los nutrientes necesarios para una función digestiva saludable, importante para personas intolerantes con es-tómagos sensibles.

Whey protein de la línea GOLD contiene concentrado y aislado de suero Instant, lo que nos proporciona una disolución instantánea y homogénea, con tan solo unas vueltas con una cuchara es suficiente. Por 100 g de producto, obtenemos 78 g de Proteína 100% de concentrado y aislado de suero.

Por 100 g de proteína neta 20% de BCAA y un 43% de Aminoácidos esenciales (BCAA incluidos), que provienen de la propia proteína de forma natural, sin aminoácidos añadidos.



FORMATO: 2lb (908g), 4,5lb (2043g).

SABORES: Chocolate, Fresa, Vainilla, (PRÓXIMAMENTE Chocolate blanco y Cookies - solo en 4,5lb).



78% PROTEÍNA

45,2% ESENCIALES

16% BCAA

ASPARTAME FREE

Supplement Facts / Información nutricional

Nutritional value:	Per 100 g / Daily	% DRI
Valeur nutritive:	Par 100 g / Par jour	% AQR
Valor nutricional:	Por 100 g / Por día	% VRN

Calories / Valeur énergétique / Valor energético	1576,11 kJ / 376,7 Kcal
Fat / Lipides / Grasas	5,5 g
of which Saturated / dont Saturés / de las cuales Saturadas	4,2 g
Carbohydrates / Hydrates de carbone / Carbohidratos	3,8 g
of which Sugar / dont Sucres / de los cuales Azúcares	2,1 g
Proteins / Protéines / Proteínas	78 g
Salt / Sel / Sal	216 mg

Calcium / Calcium / Calcio	390 mg	49%
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6 /	2,8 mg	200%
Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12 /	5 µg	200%

%DRI: daily reference intakes. / %AQR: apports quotidiens de référence. / %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. / %NRV: Nährstoffbezugswerte / %VNR: Valori nutritivi di riferimento.

Aminogram in protein 100 g / Aminogramme en protéines 100 g / Aminograma en 100 g de proteína

Essentials amino acids / Essentials acides aminés / Aminoácidos esenciales	No essentials amino acids / Aucune essentials amino acids / Aminoácidos no esenciales
L-Leucine 8	Glutamic Acid 13,08
L-Isoleucine 4	Aspartic Acid 8,22
L-Valine	L-Proline 4,34
Total BCAA 16,66	L-Alanine 3 ,69
L-Lisine 6 ,97	L-Serine 4,06
L-Treonine 5 ,54	L-Tirosine 2 ,32
L-Fenilalanine 2 ,45	L-Cisteine 1,83
L-Metionine 1 ,40	L- Arginine 2,02
L-Tryptophan 1 ,10	L-Glicine 1,42
	L-Histidine 1,37

100% WHEY ISOLATE

100% WHEY ISOLATE de la línea GOLD de IRON NUTRITION es 100% Aislado de suero, 100% patente de Carbery® (Isolac®) considerado como uno de los mejores aislados de suero del Mundo. Si buscas la máxima calidad esta es una de las proteínas más competitivas del mercado. Una proteína para competidores de todas las disciplinas al alcance de todos los públicos.

Con vitaminas B6 y B12. Con un 46% aprox de aminoácidos esenciales, de los cuales son BCAA 17% en la proporción perfecta 2.1.1 de forma natural.

- Aislado de suero 100% Isolac®, insuperable en calidad.
- 46% Aminoácidos Esenciales, de los cuales 17% BCAA.
- Alto contenido en Glutamina y otros aminoácidos también muy importantes.
- Vitaminas B6 y B12 para una correcta asimilación.
- Sin añadidos, 100% ISO, sucralosa, saborizante, vitaminas y nada más.
- 97% Isolac®, el cual tiene un 90% de pureza. 86,68% de aislado real.
- 0,25 grasas, 0,17 azúcares por batido.
- CFM Micro filtrado por Flujo Cruzado, a baja temperatura.



FORMATO: 2lb (908g), 4,5lb (2043g).

SABORES: Chocolate, Fresa, Vainilla.

Supplement Facts

Serving Size Daily: 30 g Servicios por envase: 68

Valor Nutricional/ Por 100 g Por servicio (30 g)

Valor energético 1607,9 kJ 482,4 kJ
378,6 kcal 113,6 kcal

Grasas <0,9 g <0,3 g
de las cuales saturadas <0,9 g <0,3 g

Hidratos de Carbono <0,9 g <0,3 g
de los cuales azúcares 0 g 0 g

Proteínas 91,5 g 27,5 g

Sal 0 g 0 g

Vitamina B6 0,50 mg / 0,15 mg
21,43% VRN*

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

87% PROTEÍNA

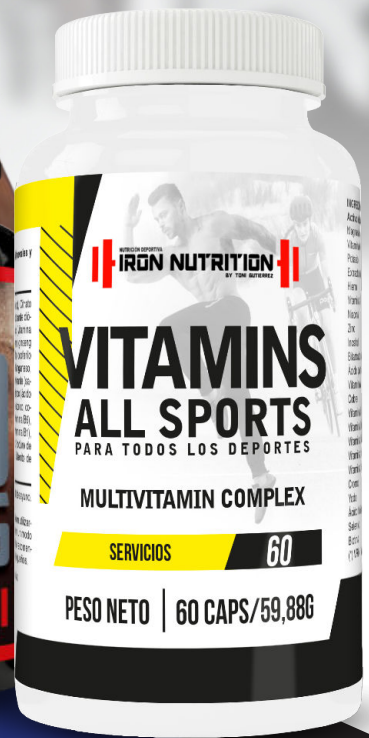
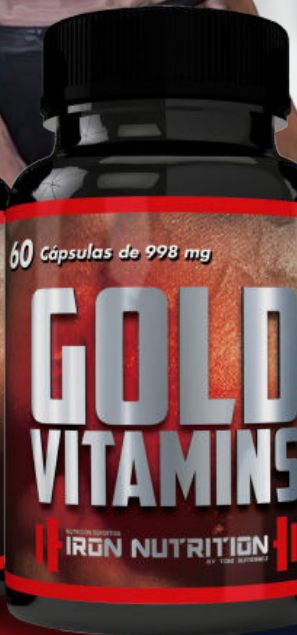
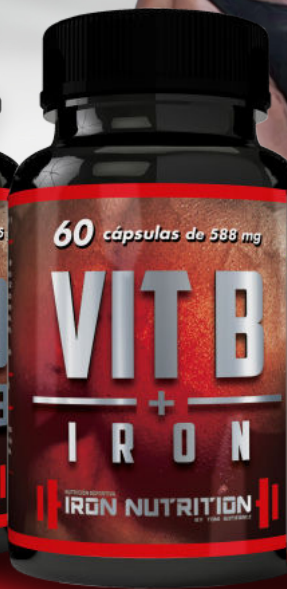
>0 AZÚCARES

>0 GRASAS



Valor Nutricional/	Por 100 g	Por 100 g
Ac. L-Aspártico**	11,4 g	L-Metionina** 2,3 g
L-Treonina	7,0 g	L-Isoleucina*.** 6,8 g
L-Serina	4,4 g	L-Leucina*.** 10,7 g
Ácido L-Glutámico	17,5 g	L-Tirosina 3,0 g
L-Prolina	5,9 g	L-Fenilalanina** 3,0 g
L-Glicina	1,8 g	L-Histidina** 1,7 g
L-Alanina	4,7 g	L-Lisina** 10,4 g
L-Cistina	2,6 g	L-Arginina 2,1 g
L-Valina*.**	5,4 g	L-Triptófano** 2,1 g

** Aminoácidos esenciales / * Aminoácidos ramificados



• VITAMINAS •

GOLD VITAMINS



GOLD VITAMINS Complejo vitamínico exclusivo para deportistas amateurs y profesionales. Todas las cantidades de los principios activos indicados han sido aumentadas, en relación a un polivitamínico-mineral tradicional, de este modo se asegura cubrir los posibles déficits que puede tener el atleta que practica deporte regularmente y necesita garantizar su recuperación y rendimiento al 100%.

Las vitaminas y minerales son micronutrientes que se encuentran presentes en los alimentos, pero obtener las cantidades necesarias para el atleta de élite, sería prácticamente imposible solo partiendo de la ingesta de los alimentos.

GOLD VITAMINS de IRON NUTRITION, contiene todas las vitaminas y minerales imprescindibles para el atleta, B3 mejora la circulación sanguínea, (B6 y B12 y coenzima B12, Zinc) mejora la absorción proteica asegurando así la máxima recuperación muscular, un buen tono muscular favoreciendo la eliminación de las grasas. Calcio para equilibrar el desgaste óseo ocasionado por el ejercicio de alto rendimiento y la contracción muscular. Magnesio y potasio, para prevenir calambres musculares. Vitamina E y vitamina C como antioxidantes protectores de la oxidación celular.



FORMATO: 60 Cápsulas de 998mg.

SABORES:

60 días AMATEUR

30 días PROFESIONAL

60 Caps CANTIDAD

Supplement Facts / Información Nutricional

	100 g	Per 2 Caps / Por 2 Cápsulas
Vitamin B1 / Vitamina B1	0,266 g	4,2 mg
Vitamin B2 / Vitamina B2	0,240 g	4,8 mg
Vitamin B3 / Vitamina B3	0,270 g	54 mg
Vitamin B5 / Vitamina B5	974,95 mg	18 mcg
Vitamin B6 / Vitamina B6	0,340 g	6 mg
Vitamin B9 / Vitamina B9	20,04 mg	400 mcg
Vitamin B12 / Vitamina B12	0,15 mg	3 mcg
Vitamin C / Vitamina C	9,018 g	180 mg
Vitamin E / Vitamina E	3,006 g	30 mg
Vitamin H / Vitamina H	22,545 mg	450 mcg
Magnesium / Magnesio	4,689 g	56,24 mg
Zinc / Zinc	0,938 g	15 mg
Iron / Hierro	0,33 g	2,1 mg
Potassium / Potasio	48,096 g	345 mg
Calcium / Calcio	15,030 g	120 mg
Coenzyme Q10 / Coenzima Q10	0,266 g	30 mg

*NRV: Nutritional Reference Values / VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Supplement Facts / Información Nutricional

	100 g	Per 2 Caps / Por 2 Cápsulas
Energy Values / Valor Energético	368,44 kj 88,06 kcal	7,3 kj 1,745 kcal
Fat / Grasas of wich saturates / de las cuales saturadas	0,02 g 0 g	0,396 mg 0 g
Carbohydrates / Carbohidratos of wich sugar / de los cuales azúcares	5,45 g 0 g	108,2 mg 0 g
Protein / Proteína	16,52 g	328 mg
Alimentary Fiber / Fibra Alimentaria	0 g	0 g
Salt / Sal	0 g	0 g

C-1000 +E +D3



La vitamina C es una vitamina antioxidante esencial para la salud, mantener nuestro sistema inmune fuerte y es especialmente importante para mantener una piel sana. La vitamina C es hidrosoluble. Contrariamente a la mayoría de los animales, los humanos no pueden producir su propia vitamina C. Este formato al ser masticable es mucho más cómodo de tomar a cualquier hora del día con el estómago vacío. Además, contiene vitamina D3 importantísima hoy día, ya que nueve de cada 10 personas tienen déficit de esta vitamina ya que la única fuente que nos la proporciona es el sol, y entre sus cualidades nos evita entrar en depresión, mantener una actitud positiva ante el deporte y cuidar especialmente nuestros huesos. También contiene vitamina E, potente antioxidante, que también refuerza nuestro sistema inmune. Estas dos vitaminas son liposolubles por ello se añade a la fórmula semillas de lino, para que pueda ser asimilado tomándolo fuera de comidas.

- 1g de vitamina C por tableta
- 100% VRN de vitamina D3 esencial para Alto rendimiento.
- Vit E potente antioxidante, combate los radicales libres.
- Cómodo y práctico de tomar además tiene buen sabor.
- 3 vitaminas esenciales, en la vida y el deporte en una sola tableta.

FORMATO: 45 tabletas masticables de 2,5g.

SABORES: Naranja.



Supplement Facts / Serving size daily 2,5 g (1 tablet)
Información Nutricional / Cantidad diaria 2,5 g (1 tableta).

	100 g
Energy Values / Valor Energético	768,28 kj 183,8 kcal
Fat / Grasas	1,52 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,91 g
Carbohydrates / Carbohidratos	50,80 g
of which sugar / de los cuales azúcares	0,09 g
of which polyalcohols / de los cuales polialcoholes	27,10 g
Fiber / Fibra	16,52 g
Protein / Proteína	0,36 g
Salt / Sal	0 g

1000 mg VITAMINA C

100% VRN VITAMINA D3

100% VRN VITAMINA E

Supplement Facts
Información Nutricional

	100 g	%NRV / %VRN*
Vitamin C / Vitamina C	1000 g	1250 %
Dry Acerola extract (Malphigia punicifolia, fruits) / Extracto seco de Acerola (Malphigia punicifolia, frutos)	50 g	
Flax seeds (Linum usitatissimum) / Semillas de lino (Linum usitatissimum)	46,4 g	
Vitamin E / Vitamina E	12 g	100 %
Vitamin D / Vitamina D	5 µg	100 %

*NRV: Nutritional Reference Values / VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

VIT B + IRON



VITB + IRON de la línea GOLD es solo para atletas de alto rendimiento y competidores. Sin duda estamos ante uno de los complementos vitamínicos de vitaminas B más potente del mercado, debe ser utilizado con prescripción de Médicos Deportivos y Nutricionistas por su alto porcentaje de VRN (Valores de Referencia de Nutrientes). Imprescindible para deportistas de resistencia y fondo, competidores, para los que son veganos y vegetarianos (ya que la cápsula es de origen vegetal) y mujeres deportistas sobre todo en la semana que están pasando el período.

VIT.B + IRON NOS AYUDARÁ A:

- Mejorar la absorción y el metabolismo de los macronutrientes.
- Las adaptaciones bioquímicas como resultado de las demandas energéticas producidas por las sesiones de entrenamiento.
- Un incremento de enzimas y mitocondrias, que requerirán a su vez mayor cantidad de nutrientes.
- Solventar la demanda producida en labores de reparación, regeneración y mantenimiento de los tejidos.
- Evitamos dolores de espalda, si hay una carencia de estas vitaminas.
- Imprescindible para deportistas veganos y vegetarianos.
- El hierro bisglicinato es un hierro quelado, suave en el estómago y que no causa irritación, estreñimiento o diarrea.

FORMATO: 60 Cápsulas de 588mg.

SABORES:



Supplement Facts / Información Nutricional

	per capsule / por cápsula	%NRV / %VRN*
Vitamin B1 / Vitamina B1	50 mg	4545 %
Vitamin B2 / Vitamina B2	50 mg	3571 %
Niacine / Niacina	50 mg	312,5 %
Pantothenic acid / Ácido pantoténico	50 mg	833,3 %
Vitamin B6 / Vitamina B6	25 mg	1785,7 %
Inositol / Inositol	50 mg	
Choline bitartrate / Colina bitartrato	50 mg	
Folic acid / Ácido Fólico	200 µg	100 %
Vitamin B12 / Vitamina B12	50 µg	2000 %
Biotin / Biotina	50 µg	100 %
Iron / Hierro	14 mg	100 %
Coenzyme Q10 / Coenzima Q10	30 mg	
Vitamin C / Vitamina C	40 mg	50 %

*NRV: Nutritional Reference Values / VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

4545% VRN VITAMINA B1

1785% VRN VITAMINA B6

2000% VRN VITAMINA B12

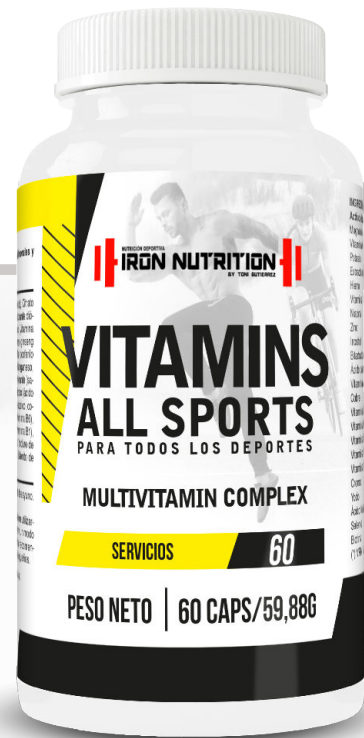
100% VRN HIERRO

Supplement Facts / Información Nutricional

	per capsule / por cápsula
Energy Values / Valor Energético	1,89 kj / 7,91 kcal
Fat / Grasas	8,82 mg
of wich saturates / de las cuales saturadas	0 mg
Carbohydrates / Carbohidratos	70,48 mg
of wich sugar / de los cuales azúcares	1,323 mg
Protein / Proteína	182,28 mg

VITAMINS ALL SPORT

- Las vitaminas son fundamentales para nuestro organismo.
- Bien balanceadas para que no te sobre ni te falte de nada.
- La falta de cualquier micronutriente, puede afectar mucho a tu rendimiento.
- Aunque llevemos una alimentación adecuada es muy difícil que obtengamos todos los micronutrientes, con All Sport te aseguras complementar tu dieta.



FORMATO: 60 Cápsulas de 588mg.

SABORES:

INGREDIENTES:

Activo dosis 1 cápsula	Mg/caps	%VRN*
Magnesio	54 mg	14,4%
Vitamina C	80 mg	100%
Potasio	20 mg	1%
Extracto seco de ginseng	50 mg	
Hierro	14 mg	100%
Vitamina E	12 mg α-TE	100%
Niacina	16 mg NE	100%
Zinc	10 mg	100%
Inositol	10 mg	
Bitartrato de colina	10 mg	
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Vitamina A	800 µg RE	100%
Cobre	1000 µg	100%
Vitamina D	5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B12	2,5µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Yodo	150 µg	100%
Ácido fólico	200 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Biotina	50 µg	100%

(* VRN: Valores nutricionales de referencia.

100% VRN

VIT C, E, A, D, B6, B2, B1, B12

60

SERVICIOS

INGREDIENTES: Agente de carga (fosfato dicálcico), Citrato de Magnesio, agente de recubrimiento (gelatina y colorante: dióxido de Titanio), Óxido de Magnesio, Ácido L-ascórbico (vitamina C), Citrato de Potasio, extracto seco de Ginseng (Panax ginseng C.A. Mey., raíz)), Fumarato ferroso, Acetato de DL Alfa tocoferilo (Vitamina E), Nicotinamida (Niacina), Gluconato de Manganeso, Óxido de Zinc, Inositol, Bitartrato de Colina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), D-pantotenoato cálcico (ácido pantoténico), Acetato de retinilo (vitamina A), Sulfato cúprico, colecalciferol (vitamina D), Clorhidrato de Pirodoxina (vitamina B6), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de Tiamina (vitamina B1), Cianocobalamina (Vitamina B12), Cloruro de Cromo, Yoduro de Potasio, Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Selenito de Sodio y D-Biotina (Biotina).



• AMINOÁCIDOS •

BCAA + GLUTAMINE POWDER

BCAA + Glutamina de la línea GOLD de IRON NUTRITION es la fórmula que contiene la relación óptima entre BCAAs y GLUTAMINA. Su función principal es incrementar el anabolismo muscular, como la síntesis de proteínas y la retención de nitrógeno.

Utilizando Original Line BCAA + Glutamina antes del entrenamiento podemos evitar un aumento del catabolismo muscular generado por un entrenamiento intenso. Aún y así, nuestra recomendación es tomarlo después del entrenamiento, porque favorece la síntesis y la neo génesis de tejido muscular.

La suplementación con BCAA + Glutamina en combinación con un entrenamiento intenso, ayuda a minimizar la degradación proteínica y por lo tanto conduce a ganancias musculares libres de grasa, además de conseguir una recuperación plena, sobre todo de fibras blancas de explosión, que son las que nos proporcionan la fuerza.

BCAA + Glutamina está formulado en polvo y con un agradable sabor a Frutos del bosque y Limón, que facilita su consumo y su posterior absorción sin sacrificar su pureza (96%).



FORMATO: Envase 454gr y 1.000gr en polvo.

SABORES: Frutos del bosque y (limón - solo en 454gr).

Ingredients:

L-glutamine (47.53%), L-Leucine (23.76%), L-isoleucine (12.26%), L-valine (11.51%), flavoring (strawberry and berries), Aroma of berries, acid (Citric acid), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), sweeteners (sucralose and saccharin).

Ingredientes:

L-Glutamina (47.53%), L-Leucina (23.76%), L-Isoleucina (12.26%), L-Valina (11.51%), Potenciadores de sabor (Fresa y Frutas del Bosque), Aroma de Frutas del Bosque, Acidulante (Acido Citrico), Vitamina B6 (pyridoxine hydrochloride), edulcorantes: (sucralosa y sacarina).

< 50% BCAA 2.1.1

< 50% GLUTAMINA

> 0% HIDRATOS



Supplement Facts / Información Nutricional

	100 g	per daily dose / por dosis diaria (10g)	%NRV / %VRN*
Energy Values / Valor Energético	1608.74 kJ 384.24 kcal	160.87 kJ 38.42 kcal	
Protein / Proteína	95.06 g	9.50 g	
Vitamin B6 / Vitamina B6	14 mg	1.4 mg	100 %

*NRV: Nutritional Reference Values / VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

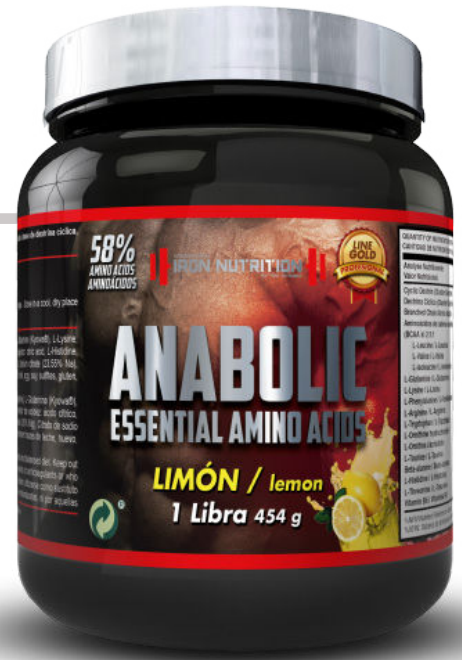
ANABOLIC ESSENTIAL AMINOACIDS

El nuevo ANABOLIC ESSENTIAL AMINOACIDS de IRON NUTRITION es un suplemento de vanguardia al alcance de todos. Perfecto por su formulación para cualquier deporte, pero sobre todo para deportistas profesionales los cuales deben estar continuamente en anabolismo proteico.

Una formula que esta por delante de los famosos MAP, ya que además de la función que ejercen estos sigue leyendo y conocerás más....

El aporte de ciclo dextrina es necesario para una absorción total del producto, sobre todo para aquellos que lo toman fuera de comidas o durante y/o después del entreno con el estómago vacío.

- Alto contenido de nitrógeno.
- Esencial en época de crecimiento y Atletas con alto grado de desgaste físico
- Compuesto de aminoácidos esenciales de última generación.
- Aumenta la resistencia, mejora rendimiento aeróbico, y anaeróbico
- Síntesis de neurotransmisores. la serotonina, dopamina, gaba, norepinefrina.
- Electrolitos quelados, Máxima hidratación, Fórmula alcalina.
- Ciclodextrina Vaciado gástrico rápido, aporte de energía inmediata.
- Idóneo en estados catabólicos (sobre entrenamiento)
- Deportistas Juniors de alta competición.



FORMATO: Envase de 1lb, 454gr.

SABORES: Limón y Fresa mango.

QUANTITY OF NUTRIENTS PER RECOMMENDED DAILY DOSE /
CANTIDAD DE NUTRIENTES POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA - (10 g)

Analyse Nutritionelle: Per 100 g Per 10 g % NRV
Valor Nutricional: Por 100 g Por 10 g % VRN

Cyclic Dextrin (Cluster Dextrin) / Dextrina Cíclica (Cluster Dextrina)	35200 mg	3520 mg	
Branched Chain Amino Acids / Aminoácidos de cadena ramificada - (BCAA's) 2:1:1	22090 mg	2209 mg	
L-Leucine / L-Leucina	11045 mg	1104.5 mg	
L-Valine / L-Valina	5520 mg	552 mg	
L-Isoleucine / L-Isoleucina	5520 mg	552 mg	
L-Glutamine / L-Glutamina	16660 mg	1666 mg	
L-Lysine / L-Lisina	4763 mg	476.3 mg	
L-Phenylalanine / L-Fenilalanina	4296 mg	429.6 mg	
L-Arginine / L-Arginina	2500 mg	250 mg	
L-Tryptophan / L-Triptófano	2330 mg	233 mg	
L-Ornithine hydrochloride / L-Ornitina clorhidrato	1667 mg	166.7 mg	
L-Taurine / L-Taurina	1667 mg	166.7 mg	
Beta-alanine / Beta-alanina	1667 mg	166.7 mg	
L-Histidine / L-Histidina	1000 mg	100 mg	
L-Threonine / L-Treonina	370 mg	37 mg	
Vitamin B6 / Vitamina B6	6.6 mg	0.66 mg	47 %

%NRV: Nutrient Reference Value. /
%VRN: Valores de referencia de nutrientes.

2209 mg BCAA

5880 mg AMINOÁCIDOS

2520 mg CICLO DEXTRINA

Supplement Facts / Información nutricional

Analyse Nutritionelle: Valor Nutricional:	Per 100 g Por 100 g	Per 10 g Por 10 g
Calories / Valor energético	1644,74 kJ / 393,48 kcal	164.47 kJ / 39.348 kcal
Fat / Grasas	0,0 g	0,0 g
of which Saturated / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g
Carbohydrates / Hidratos de carbono	39,59 g	3,959 g
of which Sugar / de los cuales Azúcares	0,18 g	0,018 g
Proteins / Proteínas	58,80 g	5,880 g
Salt / Sal	0,05 g	0,005 g

BCAA + GLUTAMINA ALL SPORTS

- BCAA pensado para la competición.
- Perfectos para cualquier tipo de deporte ya sea de resistencia o potencia.
- Para tomar antes durante y después.



FORMATO: Envase 500gr (1,1lb) en polvo.

SABORES: Frambuesa, Cola, Fresa y Melocotón.

Supplement Facts / Información nutricional:

Dosis diaria recomendada 10 g (1 cacito) /

Recommended daily dose 10 g (1 scoop).

Servicios por bote: 50 / Servings per container: 50.

Valor Nutricional: Analyse Nutritionelle:	Por 100 g Per 100 g	Por 10 g Per 10 g
--	------------------------	----------------------

Valor Energético / Energy	389,52 kcal / 1628,19 kJ	38,95 kcal / 162,82 kJ
Grasas / Fat	0,20 g	0,02 g
De las cuales saturadas / Of which saturates	0 g	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	26,93 g	2,69 g
De los cuales azúcares / Of which sugars	0,11 g	0,01 g
Proteínas / Protein	70,00 g	7,00 g
Sal / Salt	0 g	0 g
L-Glutamina / L-Glutamine	35,00 g	3,50 g
BCAA'S 2.1.1 (L-leucina / L-leucine, L-isoleucina / L-isoleucine, L-valina / L-valine)	35,00 g	3,50 g

35% BCAA 2.1.1

35% GLUTAMINA

50 SERVICIOS

Ingredientes: L-Glutamina, Bcaa's 2.1.1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), Maltodextrina, Aromas, Acidulante (ácido cítrico), Edulcorante (Sucralosa) y Colorante (antocianinas E-163).

Ingredients: L-Glutamine, Bcaa's 2.1.1 (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), Maltodextrin, Flavors, Acid (citric acid), Sweetener (Sucralose) and Colour (Anthocyanins E-163).



• CREATINA •

PURE CREATINE

La creatina tiene el poder de proporcionar al músculo un mayor tamaño, fuerza, resistencia muscular, hidratación, aumento del rendimiento y mayor capacidad de recuperación.

Creapure es la única creatina monohidrato del mercado que garantiza un 100% de pureza, está libre de impurezas como metales pesados que contaminan otras creatinas por un proceso poco cuidado en la producción, estos metales pesados se acumulan en el organismo generando daños en él.

- La creatina tiene propiedades en la regeneración del músculo tras el entrenamiento.
- El mejor beneficio para culturistas y atletas es el efecto que tiene sobre el volumen muscular.
- Mejora la capacidad de entrenamiento de alta intensidad.
- Mejora la función cerebral.
- Ideal para vegetarianos.



FORMATO: Envase de 500gr.

SABORES: Neutro.

3g

TOMA

100%

CREATINA (Creapure®)

166

SERVICIOS

Supplement Facts / Información nutricional

Recommended daily dose: 3 g/day.

Dose Journalière Recommandée: 3 g/jour.

Dosis diaria recomendada: 3 g/día.

Analyse Nutritionnelle:	per 100 g	per 3 g
Valeur nutritionnelle:	par 100 g	par 3 g
Valor Nutricional:	por 100 g	por 3 g

Creatine (Creapure®)

Créatine (Creapure®)

Creatina (Creapure®)

100 g

3 g



• QUEMADORS DE GRASA •

THERMO FAT



Nunca un Termogénico tan económico fue tan efectivo por su precio para la pérdida de grasa, y de igual manera, tan cómodo de usar. THERMO FAT está formulado a base de extractos de plantas y raíces termogénicas y estimulantes, que junto con una dieta equilibrada y limpia de grasas, nos ayudara a perder peso y al mismo tiempo proporcionarnos energía, que necesitaremos por la falta de calorías de la dieta.

- Con una dieta equilibrada nos ayuda a perder grasa.
- Sus propiedades estimulantes nos proporcionan energía.
- Nos ayuda a continuar con la dieta.
- A base de extractos de raíces y plantas naturales.
- No produce exceso de nerviosismo.
- Calidad/precio inigualable.



FORMATO: Envase de 90 cápsulas de 750mg.

SABORES:

2-4 días TOMA

90 Caps CANTIDAD

750 mg CÁPSULAS

Suplement Facts

Cantidad diaria recomendada: 2-4 cápsulas al día.

	Cantidad por servicio	%*VRN
Extracto seco de yerba mate (Ilex paraguariensis):	800mg *de los cuales (cafeína 3,2mg).	
Extracto seco de café verde (Camellia sinensis):	600mg *de los cuales (polifenoles 300mg), (catequinas 300mg), (cafeína 18mg).	
Extracto seco de Coffea arabica:	400mg *de los cuales (cafeína 400mg).	
Extracto seco de guaraná (Paullina cupana):	200mg *de los cuales (cafeína 24mg).	
Extracto seco de la Nuez de cola (stercularia acuminata):	120mg *de los cuales (cafeína 3mg).	
Extracto seco de ginseng (Panax ginseng):	120mg *de los cuales (gingenósidos 12mg).	
Niacina:	40mg NE (250% VRN*).	
Extracto seco de Bioperine® (Piper nigrum):	12mg *de los cuales (piperina 10,8mg).	

Valor de referencia de nutrientes.

INGREDIENTES: Hierba mate extracto seco (Ilex paraguariensis) planta polvo (0,4% cafeína) hojas, Camelia Sinensis Extracto seco (50% polifenoles 50% catequinas 3% cafeína) hojas, Coffea Arábica extracto seco (10% gingenósidos) rizoma, Paullinia cupana extracto seco (12% cafeína) semillas, Cola Nitida extracto seco (2,5 cafeína) semillas, Panax Ginseng extracto seco (10% gingenósidos) rizoma, nicotinamida (Niacina), Pimienta negra (Piper nigrum) extracto seco (90% piperina) frutos, Excipientes: Maltodextrina, Antiaglomerantes: celulosa microcristalina, estearato de magnesio y dióxido de silicio.

THERMO BLOCK



Termogénico y bloqueador de grasas. Un quemador de grasas ideal para tomar antes del desayuno y la comida o la merienda.

THERMO BLOCK es un efectivo termogénico cuya misión principal es elevar la temperatura basal durante 6 horas para que en este periodo de tiempo te ayude a quemar la grasa almacenada en tu cuerpo. Nuestro grupo de investigación y desarrollo pone fin a su desarrollo en la creación de un producto lo más efectivo posible para la ayuda a la pérdida de peso, añadiendo Chitosan por su efecto bloqueador de la grasa, obteniendo en el este producto un 2 en 1.

- Aumenta la termogénesis.
- Con Chitosan y Neopuntia®.
- Ayuda a bloquear la grasa ingerida.
- Aumenta la energía.
- Te ayuda a controlar el apetito.
- A base de extractos vegetal naturales
- Contiene cafeína, poder adelgazante y antifatiga.
- Mejora el estado de ánimo.

FORMATO: Envase de 90 cápsulas de 903mg.

SABORES:



Supplement Facts

Dosis diaria recomendada: 2 cápsulas al día. Recommended Daily Dosage: 2 capsules a day. Peso neto: (90 cápsulas) de 903 mg (81,27g). - Net Weight: (90 capsules) of 903 mg (81,27g).

Cantidad de nutrientes por dosis diaria recomendada:

Cafeína natural pura (coffea arabica, frutos) 100% cafeína	300mg
Guaraná paullina cupana kunth semillas *de los cuales cafeína	200mg 66mg
L-tirosina	200mg
Garcinia cambogia corteza	200mg
Neopuntia® Opuntia ficusindica L.	200mg
Chitosan	200mg
Cafe verde descafeinado *de los cuales acido clorogenico.	100mg 45mg
Coleus forskolii	80mg
Niacina	24mg NE (150% VRN)
Pimienta negra	10mg
Picolinato de cromo 12% Cromo	40 µg (100% VRN)

*VRN: Valores de referencia de nutrientes.

2-4 días TOMA

90 Caps CANTIDAD

750 mg CÁPSULAS

INGREDIENTES: Cafeína Natural (Coffea arábica, frutos). agente de recubrimiento (gelatina) y colorantes (dióxido de Titanio, óxido de hierro rojo y amarillo y azorrubina carmoisina) extracto seco de Guaraná (Paullina cupana hunth, semillas) L-Tirosina, extracto seco de Garcinia (Garcinia cambogia, corteza de fruto), Neopuntia® (Opuntia ficus indica L. Mill, hojas), CHITOSAN, extracto seco de Café verde descafeinado (Coffea arabica, frutos), extracto seco de Coleus forskolii (Coleus forskolii, partes aéreas), antiaglomerantes (estearato de Magnesio), Nicotinamida (Niacina), antiaglomerante (dióxido de Silicio), extracto seco de Pimienta negra (Piper nigrum L. fruto) y picolinato de cromo.



• PRE-ENTRENO •

X-PW

PRE-WORKOUT



X-PW de IRON NUTRITION potencia el aumento de los niveles de óxido nítrico, propiciando la vasodilatación y el aporte de nutrientes junto al oxígeno, hacia las células musculares.

Para los que os gustan los pre-entrenos eléctricos, este no solo te da energía y ganas de entrenar, además te aporta una gran cantidad de nutrientes al musculo.

Si estas cansado de probar productos similares y no acabas de encontrar tu pre-entreno perfecto... Pruébalo y seguramente te quedaras con X-PW para tus próximos entrenos.

- Aumenta la fuerza y la resistencia.
- Te permite lograr entrenos con intensidad, a pesar del cansancio.
- Aumenta la vasodilatación.
- Evita el catabolismo.
- Favorece la recuperación.
- Inhibe la producción de ácido láctico
- Energía inmediata para abordar un buen entreno.



FORMATO: Envase 400gr.

SABORES: Lima limón.

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS / INGREDIENTES

Amount provided by daily dose / Quantité
apportée par dose journalière /
Cantidad aportada por dosis diaria

L-Glutamine (Kyowa Quality®) / L-Glutamine (Kyowa Quality®) / L-Glutamina (Kyowa Quality®)	3015,27 mg
L-Arginine Alpha Ketoglutarate / L-Arginine Alpha Cétoglutarate / L-Arginina Alfa Cetoglutarato	2186,87 mg
of which L-Arginine / dont L-Arginine / de la cual L-Arginina	1500,68 mg
Creatine Monohydrate (Kre-Alkalyln®) / Créatine Monohydrate (Kre-Alkalyln®) / Monohidrato de Creatina (Kre-Alkalyln®)	1685,2 mg
of which Creatine / dont Créatine / de la cual Creatina	1500,00 mg
L-Citrulline / L-Citrulline / L-Citrulina	1496,25 mg
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucina	997,5 mg
β-Alanine / β-Alanine / β-Alanina	995,00 mg
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucina	500,00 mg
L-Valine / L-Valine / L-Valina	500,00 mg
L-Lysine / L-Lysine / L-Lisina	110,2 mg
Caffeine / Caféine / Cafeina	100,00 mg
L-Taurine / L-Taurine / L-Taurina	82,65 mg

4000 mg BCAA 2.1.1

3400 mg KRE-ALKALYN

6300 mg GLUTAMINA

Supplement Facts

Serving Size Daily: 1 scoop (12,5g)

Serving Per Container: 32

Nutrition Declaration Déclaration Nutritionnelle: Información Nutricional:	100g	12,5g	% NRV % VNR %VRN ****
Energy / Energie / Valor energético:	1619 kJ 381 kcal	202,5 kJ 47,5 kcal	
Fat / Graisses / Grasas of which saturates / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas	<0,50 g <0,10 g	<0,065 g <0,015 g	
of which mono-unsaturates / dont acides gras mono-insaturés / de las cuales monoinsaturadas	<0,10 g	<0,015 g	
of which polyunsaturates / dont acides gras polyinsaturés / de las cuales poliinsaturadas	<0,10 g	<0,015 g	
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de Carbono of which sugar / dont sucres / de los cuales azúcares	2,56 g 2,38 g	0,32 g 0,30 g	
Protein / Protéines / Proteínas	92,65 g	11,58 g	
Salt / Sel / Sal	0,16 g	0,02 g	
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C (mg)	80,00 mg	10,00 mg	12,5%
Niacin / Niacine / Niacina (mg NE)	16,00 mg	2,00 mg	12,5%
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6 (mg)	7,98 mg	1,0 mg	71,5%

**** NRV: Nutrient Reference Values / VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence /
VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



- PREVENTIVOS •
- PRO-HORMONAL •
- ALIMENTACIÓN •

OMEGA 3

18 EPA / 12 DHA



Omega 3 18 EPA / 12 DHA – de la línea GOLD de IRON NUTRITION es un suplemento que contiene EPA y DHA, dos sustancias que mantienen el buen funcionamiento del corazón. Cada cápsula contiene aceite de pescado que aportan el DHA que contribuye al mantenimiento de la visión, la función cerebral y el corazón, y el EPA que es importante para el sistema circulatorio.

Este tipo de aceites son importantes porque disminuyen los niveles de triglicéridos en sangre, tienen efectos vasodilatadores que nos protegen de enfermedades cardiovasculares y, sobre todo, disminuyen los niveles de colesterol.

Los ácidos grasos Omega 3 no los sintetiza el organismo, por lo tanto, se han de ingerir mediante la dieta. Omega 3 es ideal para aquellas personas que en su dieta tienen carencias de este tipo de alimentos y de esta manera aseguran de tener los niveles correctos a través de la suplementación.

Son precursores de sustancias implicadas en el sistema nervioso, el sistema inmune, la coagulación de la sangre o la construcción de membranas celulares en el cerebro. Además, previene enfermedades del corazón, mejora la memoria y la salud visual, entre muchos otros beneficios.

FORMATO: Envase de 90 perlas de 1450mg.

SABORES:



18 EPA

12 DHA

90 Perlas CANTIDAD

Supplement Facts

Ingredientes por toma diaria (3 perlas):

Aceite de PESCADO: 3 g

EPA (ácido eicosapentaenoico): 540 mg

DHA (ácido docosahexaenoico): 360 mg.

Ingredientes por perla:

Aceite de PESCADO 1000 mg

EPA (ácido eicosapentaenoico) 180 mg

DHA (ácido docosahexaenoico) 120 mg

IRON TEST



Test de IRON NUTRITION es un potenciador natural de la testosterona único por su composición, haciendo de este producto una fórmula mucho más potente que los clásicos complementos alimenticios basados en Tribulus del mercado por su pureza de 90%, y el apoyo de 300 mg de Maca por capsula.

- Recupera su tonificación muscular.
- Más fuerza y resistencia.
- Mejora en las relaciones sexuales.
- Mejora el rendimiento en la actividad física.
- Se fortalecen sus huesos.
- Puede enfocarse mejor mentalmente.
- Mejora su ánimo.
- Ideal para terapias de estimulación de la testosterona endógena.

El Nuevo TEST de IRON NUTRITION te ayudará a mantener tus niveles de testosterona de una manera natural, mantener un constante estado anabólico, hace que los músculos crezcan día a día y tu enemigo, el cortisol, lejos. ¡¡¡Sólo con Test!!!.



FORMATO: Envase de 100 cápsulas de 865mg.

SABORES:

Supplement Facts

Dosis diaria recomendada: de 1 a 3 cápsulas vegetales al día.
Peso neto: (100 V-Caps): 86,5g.

Cantidad de nutrientes por dosis diaria recomendada:

Extracto de Tribulus Terrestris (90% saponinas)	1.785 mg
Extracto de Maca andina 4:1	765 mg

Ingredientes:

Extracto seco de Tribulus (Tribulus terrestris L., semillas, 90% saponinas), Maca planta polvo (Lepidium meyenii, raíz) y antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio).

70% TRIBULUS

30% MACA ANDINA

100 Caps CANTIDAD

INSTANT OATMEAL

AVENA INTEGRAL

La avena es uno de los cereales con mayor porcentaje en proteínas, además de aportar hidratos de carbono de bajo índice glucémico (más saciantes por ser de liberación sostenida) y un adecuado porcentaje en grasas cardiosaludables y fibra. Todo eso lo puedes conseguir con Instant Oatmeal de IRON FOOD.

AVENA INTEGRAL TRATADA Y CERTIFICADA.

De manera natural presenta ácidos grasos poliinsaturados omega-6, entre ellos el ácido linoleico, un ácido graso esencial. Instant Oatmeal de IRON FOOD también nos aporta fibra, vitaminas del grupo B, vitamina E y minerales como, por ejemplo, el Fósforo, el Magnesio y el Zinc. Además, aporta Beta-Glucano, una sustancia activa que ayuda a reducir los niveles de colesterol.

La forma más rápida de consumir avena es con Instant Oatmeal de IRON FOOD, con 5 deliciosos sabores, disfrute de un delicioso batido muy nutritivo para todos los públicos.



FORMATO: Envase de 1900gr.

SABORES: Chocolate bombón, chocolate con avellanas, galleta, cookies & cream y chocolate Blanco con fresas.

Análisis Nutricional

Porciones 30 g / Servicios por bolsa: 63

NUTRITION DECLARATION:		
	Per 100 g	Per 30g
Valor Energético	1388,5 kJ	416,5 kJ
	332,2 kcal	99,7 kcal
Grasas	6,26 g	1,88 g
de las cuales Saturadas	1,60 g	0,48 g
Hidratos de Carbono	63,40 g	16,96 g
de los cuales Azúcares	1,70 g	0,51 g
Fibra Alimentaria	5,73 g	1,72 g
Proteínas	12,43 g	3,73 g
Sal	0,03 g	0,01g
Harina de Avena Integral		28,13 g

30% AZÚCARES

1,58% GRASAS SATURADAS

12,53% PROTEÍNAS

INGREDIENTES: Ingredientes: Harina de Avena Integral (Gluten), Galleta en Polvo (Huevos), Aromas,, Edulcorantes (Acesulfamo K y Sucralosa) y Aroma Natural, canela en polvo (cinnamomum cassia / cinnamomum verum) y extracto de cacao.

Alérgenos: Puede contener trazas de crustáceos, pescado, cacahuetes, soja, leche, frutos de cáscara, altramuces y derivados de los mismos. Contiene gluten y huevo.